

Pfarnachrichten Pastoralverbund Erwitte

Pfarreien Horn, Erwitte und Bad Westernkotten

Nr. 11

13. März 2016

5. Fastensonntag

Lesungen

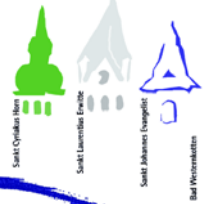
L 1: Jes 43,16-21

L 2: Phil 3,8-14

Evgl. Joh 8,1-11

Krankenwoche vom 12.—18.03. Pastor Gresch

Tel. Nr. bitte im Krankenhaus unter 02943-8900 erfragen

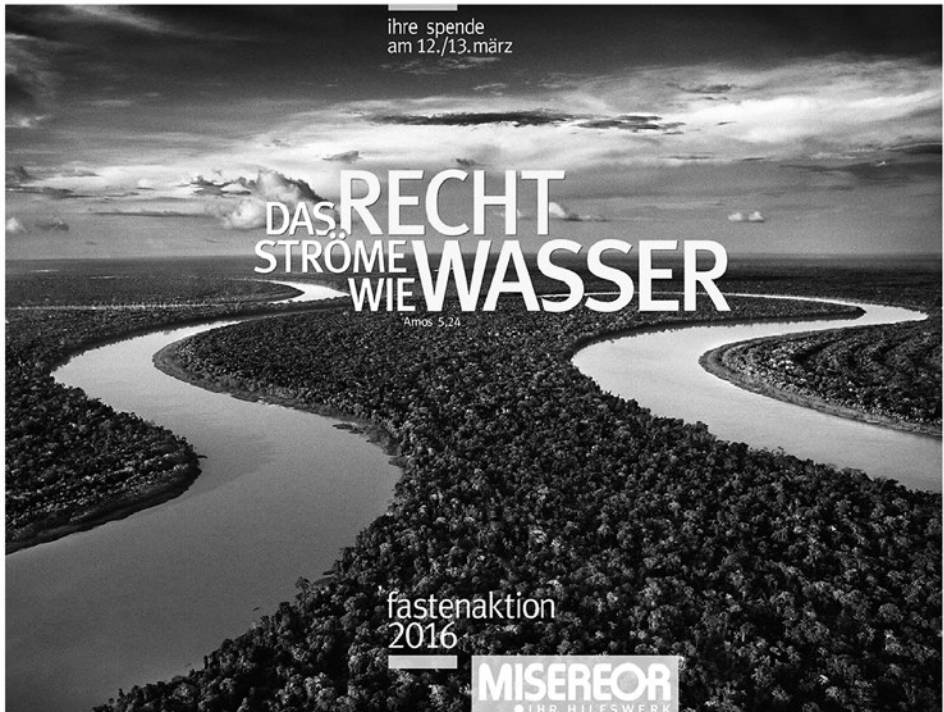


Kollekten im Pastoralverbund:

13.03. Misereor-Kollekte, 20.03. für das Heilige Land



Pastoralverbund
Erwitte



„Das Recht ströme wie Wasser“ (Amos 5,24): Die Sorge für das Recht, für Gerechtigkeit und Menschenwürde steht im Zentrum der MISEREOR-Fastenaktion 2016. Das Beispielland in diesem Jahr ist Brasilien, wo der Blick gelenkt wird auf Missstände, in denen das Unrecht deutlich wird, das der Prophet Amos für seine und unsere Zeit beklagt. Die Fastenaktion öffnet uns die Augen für solches Unrecht. Sie nährt die Sehnsucht nach Gerechtigkeit in uns, fordert uns zum Handeln auf, gemeinsam mit den christlichen Kirchen in Brasilien.

Gottesdienst für den Pastoralverbund vom 12.—20.03.2016

Samstag, 12. März,

Bad Westernk.	17.00 Uhr	VAM (Beichte 30 Min. vorher)
Erwitte	18.00 Uhr	VAM (Beichte 30 Min. vorher)

Sonntag, 13. März, 5. Fastensonntag

Völlinghausen	09.00 Uhr	Hl. Messe
Bad Westernk.	9.30 Uhr	Familiengottesdienst
Erwitte	10.30 Uhr	Hochamt
Horn	10.45 Uhr	Hochamt
Erwitte	15.00 Uhr	Taufe
Erwitte	18.00 Uhr	Abendmesse
Horn	18.00 Uhr	WGD Firmungsstart

Montag, 14. März,

Bad Westernk.	15.00 Uhr	Rosenkranz,
Erwitte	19.00 Uhr	Hl. Messe

Dienstag, 15. März,

Erwitte	8.15 Uhr	WGD bes. f. Grundschule
Bad Westernk.	17.00 Uhr	Senioren– u. Kurgastmesse
Ebbinghausen	19.00 Uhr	Hl. Messe
Weckingh.	19.00 Uhr	Hl. Messe
Völlinghausen	19.00 Uhr	WGD

Mittwoch, 16. März,

Bad Westernk.	6.00 Uhr	Frühschicht d. DPSG
Erwitte	8.15 Uhr	Hl. Messe bes. f. Gymnasium
Bad Westernk.	14.30 Uhr	Krankentag
Stirpe	19.00 Uhr	Hl. Messe
Eikeloh	19.00 Uhr	Betstunde zum Hl. Jahr

Donnerstag, 17. März,

Erwitte	9.15 Uhr	Hl. Messe
---------	----------	-----------

Freitag, 18. März

Horn	6.00 Uhr	Frühschicht
Erwitte	9.15 Uhr	Hl. Messe
Horn	9.20 Uhr	oek. WGD
Erwitte	10.00 Uhr	WGD in der Krankenhauskapelle
Horn	14.30 Uhr	Sen.-Messe im Pfarrheim
Bad Westernk.	15.00 Uhr	Rosenkranz
Erwitte	16.30 Uhr	Rosenkranz in der Krankenhauskapelle
Bad Westernk.	17.00 Uhr	Kreuzweg bes. KAB
Erwitte	19.00 Uhr	Kreuzweg

Samstag, 19. März, Hl. Josef

Bad Westernk.	17.00 Uhr	VAM (Beichte 30 Min. vorher)
Erwitte	18.00 Uhr	VAM (Beichte 30 Min. vorher)

Sonntag, 20. März, Palmsonntag

Bad Westernk.	9.30 Uhr	Hochamt
Erwitte	10.30 Uhr	Hochamt mit Kinderkirche
Horn	10.45 Uhr	Hochamt
	11.45 Uhr	Taufe
Erwitte	16.30 Uhr	Bußgottesdienst
Erwitte	18.00 Uhr	Abendmesse

Pfarrei Erwitte Pfarrbüro geöffnet: Dienstag 15 bis 17 Uhr, Freitag 11 bis 12 Uhr

e-mail: st.laurentius-erwitte@t-online.de www.pastoralverbund-erwitte.de

Pfarrsekretärin Marietheres Lier Tel. 02943 2322 Fax 02943 6916

Messintentionen: Wir bitten um Ihr Gebet für ...

Samstag, 12.03. 18.00 Uhr + Willi Kemper, + Franz Quante (JG), + Hans Suerhoff,

Sonntag, 13.03. Völlinghausen 9.00 Uhr + Fritz Hoffmann, ++ Ehel. Josef u. Ida Berg-hoff, ++ der Fam. Kirchoff, ++ Fam. Wilhelm Büker, + Wolfgang Witte u. + Melanie Opitz, + Fritz Schütte, + Fritz Schütte-Wieneke, + Carolin Schütte-Wieneke, ++ Ehel. Franz u. Elisabeth Schütte, ++ Ehel. Gertrud u. Friedel Beule,

Erwitte 10.30 Uhr ++ Dorothea u. Franz Wenner (JG), + Erich Rygol, + Paul Wiek, + Erich Konn u. + Sohn Friedrich Konn, + Heribert Schaller (JG),

18.00 Uhr Abendmesse

Montag, 14.03. 19.00 Uhr Hl. Messe

Dienstag, 15.03.. 8.15 Uhr Wortgottesdienst bes. Grundschule

Weckinghausen 19.00 Uhr Hl. Messe

Völlinghausen 19.00 Uhr WGD

Mittwoch, 16.03 8.15 Uhr Hl. Messe bes. Gymnasium

Stirpe 19.00 Uhr Hl. Messe

Eikeloh 19.00 Uhr Betstunde zum Hl. Jahr

Donnerstag, 17.03.. 9.15Uhr Hl. Messe ++ der Fa. Mitzlaff, + Gaby Weber-Strugholz

Freitag, 11.03. 9.15 Uhr Hl. Messe ++ der Fam. Heinrich Roel

10.00 Uhr WGD im Krankenhaus

Samstag, 19.03. 18.00 Uhr JA + Josef Eickhoff u. ++ der Fam. Eickhoff, ++ Ehel. Franz u. Toni Schmidt, ++ Ehel. Maria u. Franz Kleine, + Heinz Fahle, + Hildegard Luig, + Josef Proll, ++ Ehel. Franz u. Gertrud Mock u. + Sohn Franz, ++ Ehel. Reiner u. Marlies Paffen, ++ Ehel. Josef u. Elisabeth Stakemeier, + Josef Schnick (JG), ++ d. Fam. Plaßmann u. Risse, + Maria Fichtner, + Dr. Peter Severin,

Sonntag 20.03. 10.30 Uhr Hochamt + Hans Rasche, + Franz Suerhoff, + Josef Strugholz

16.30 Uhr Bußgottedienst

18.00 Uhr Abendmesse + Herman Josef Vedder, ++ Ehel. Anna u. Wilhelm Hofmann

Verstorben sind:

Herbert Auster (79 Jahre), Berger Str. 10 wurde am 11.03. beerdigt.und Martin Suray, (58 Jahre, Blumenstr. 13 wir am 16.03. beerdigt.

Urlaub ohne Koffer

Am **Montag, dem 14.März** treffen sich die Teilnehmer vom „**ULAUB OHNE KOFFER 2015**“ um 15.00 Uhr zu einem gemütlichen Nachmittag im Laurentiusheim, Kirchplatz 4 in Erwitte. Schon jetzt weisen wir darauf hin, dass diese Aktion auch in diesem Jahr vom 12. 09. -16.09.2016 in Horn durchgeführt wird. Interessenten können sich vormerken lassen bei GemRef. Wiltrud Bergmann, Tel 02943.2576

kfd-Stirpe-Weckinghausen

Zu unserer Generalversammlung laden wir alle Mitglieder am Donnerstag, den 17. März herzlich ein. Sie findet um 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus im Rahmen des Seniorenkaffees statt. Wir freuen uns, sie über unsere Aktivitäten des letzten und des kommenden Jahres zu informieren und hoffen auf rege Teilnahme.

Caritas St. Laurentius

Am Dienstag, 15. März, findet unsere dies-jährige Jahreshauptversammlung im Pfarrheim statt. Beginn ist um 9.00 Uhr mit einem kleinen Imbiss. Dazu sind alle Mitarbeiterinnen wie auch die Mitglieder herzlich eingeladen. In diesem Jahr stehen neben den üblichen Regularien auch Neuwahlen des Vorstands an, weshalb um zahlreiches Erscheinen gebeten wird.

Kath. Männerverein Erwitte: Am Sonntag, den 13. März 2016 treffen sich die Mitglieder um 9.00 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück im Pfarrheim St. Laurentius. Nachdem sich alle gestärkt haben halten Werner Sültrop und Günter Finkeldei einen Dia-Vortrag zum Thema: "Mit dem Fahrrad auf dem Jakobsweg". Dieser führt wie wir alle wissen zum Nordspanischen Wallfahrtsort Santiago de Compostella und wird seit Jahrhunderten von den Pilgern benutzt. Werner Sültrop hat schon viele Fahrten des Kath. Männervereins in Fotos festgehalten und anschließend in Bildbänden zusammengefasst.

Am Freitag, den 18. März 2016 beten wir mit unseren Ehefrauen an der Frankenkappelle bei Anröchte den jährlichen Kreuzweg. Abfahrt ist um 14.00 ab Kirchplatz. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Bringt bitte das Gotteslob mit. Der weltliche Abschluss ist in der Marxwirtschaft

geplant.

Palmsonntag: Wir beginnen um 10.30 Uhr mit der Palmweihe vor der Kirche. Anschließend ziehen wir in Prozessionsform in die Kirche.

Palmbundbinden: Der Heimatverein lädt alle Kinder und deren Väter am 19.03. um 10.00 Uhr am Heimathof in Erwitte zum Palmbundbinden ein. Mitzubringen sind 4-5 rote Äpfel und wenn möglich Buchsbaum.

Firmung 2016

Der Startgottesdienst für alle Firmbewerber ist am Sonntag, 13. März um 18.00 Uhr in der Kirche St. Cyriakus in Horn.

Tauffeier

Am Sonntag, 13. März um 15.00 Uhr, wird Elisab Gabriel Schieven, Lippstädter Str. 33 in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen. Unsere Pfarrgemeinde gratuliert recht herzlich.

Lektoren, Kollektanten und Kommunionhelfer

	Lektor	Kommunionhelfer	Kollektant
Sa. 12.03.	18.00 Uhr M. Klaus	M. Behrens	L: Strunk
So. 13.03.	10.30 Uhr E. Struchholz	H. Bergmann	U. Meyer
	18.00 Uhr H. Baumeister		M. Rasche
Sa. 19.03.	18.00 Uhr Böttcher/Kaufhold	W. Bergmann	M. Rasche
So. 20.03.	10.30 Uhr Behrens	M. Behrens/Sültrop	U. Meyer
	18.00 Uhr H.-G. Bükler		E. Knoke

Ministrantendienste

Sa. 12.03..	18.00 Uhr	Fabian Berkenbusch, Annkristin Brunnert, Lina Butz, Sarah Spiegel
So. 13.03..	10.30 Uhr	David Frede, Tim-Luka Horstmann, Clemens Kessing, Andre Roer
	18.00 Uhr	Linus Dahlhoff, Clara Kessing, Juliane Menning, Daniel Schulte
Mo. 14.03.	19.00 Uhr	Jan Mönning, Sina Schweighöfer
Sa. 19.03..	18.00 Uhr	Alina Giepen, Lioba Meyer, Sina Schweighöfer, Pia Struchholz
So. 20.03..	10.30 Uhr	Anna Böddeker, Simon Böddeker, Lorenz Cußmann, Torben Dietz David Frede, Chantal jarmatz, Robin Schmitz
	18.00 Uhr	Benedikt Frede, Lisa Giepen, Luke Koschorrek, Michelle Koschorrek

Pfarrrei Bad Westernkotten Pfarrbüro geöffnet: Mittwoch 9.30-11.00 Uhr;

Donnerstag 17.00 -18.00 Uhr; e-mail: pfarrbuero-badwesternkotten@t-online.de

Pfarrsekretärin Marita Wieneke Tel. 02943 2388, Fax 02943 6915

Kollekten: Kollekten: 12./13.03.2016 Misereor-Kollekte

19./20.03.2016 für das Hl. Land

Messintentionen: Wir bitten um Ihr Gebet für ...

Samstag, 12.03. 17.00 Uhr JA + Josef Schäfer, + Max Obermeier (JG), ++ Ehel. Regina u. Wilhelm Spiekermann u. + Sohn Willi, ++ d. Fam. Kamann u. Grau, in best. Meinung

Sonntag, 13.03. 9.30 Uhr als Familiengottesdienst für die Pfarrgemeinde, + Franz-Josef Kemper (JG), + Ilse Joachimsmeier (JG), + Gertrud Heitkemper, + Paul Gerling, + Josef Schröer, + Nanni Röwekamp, ++ Ehel. Josef u. Margarete Dahlhoff, ++ Ehel. Arjen u. Maria de Leeuw, ++ d. Fam. Kemper u. Kölzner

Dienstag, 15.03. 17.00 Uhr ++ d. Fam. Schröer u. Schäfermeier

**Mittwoch, 16.03. 6.00 Uhr Frühschicht, gest. v. d. DPSG
14.30 Krankensalbung**

Samstag, 19.03. 17.00 Uhr 30-Tage-Amt + Maria Engelmeier-Stroer, JA + Gerda Gerling, + Willi Gerling, + Klaus Lindemann, + Paul Köthemann (JG), + Cilly Becker, + Johannes Knoche, + Josef Schröer, ++ Ehel. Josef u. Josefine Fortmann, ++ Ehel. Albert (JG) u. Gertrud Hellemeier, ++ Ehel. Anton u. Else Spiekermann, ++ Ehel. Franz u. Maria Pütter, ++ Ehel. Engelbert u. Theresia Ammelt u. + Sohn Josef, ++ Ehel. Elisabeth u. Engelbert Schröer u. + Sohn Hans-Jürgen

Sonntag, 20.03. 9.30 Uhr für die Pfarrgemeinde, + Heinrich Schröder, + Max Stein, ++ Ehel. Elisabeth u. Heinrich Mertens, ++ d. Fam. Westerfeld

Kath. Öffentl. Bücherei Öffnungszeit:

Sonntag 10.00— 11.30 Uhr

Verstorben sind:

+ Helmut Spitzer (87 J.), Aspenstr. 3a
+ Marlies Knych (77 J.), Schäferkämper Weg 17

+ Anja Brexel (50 J.), Alter Postweg 10

Firmung 2016

Der Startgottesdienst für alle Firmbewerber ist am Sonntag, 13. März um 18.00 Uhr in der Kirche St. Cyriakus in Horn.

Kommunionvorbereitung

- Am Montag, 14. März, findet um 16.00 Uhr der letzte Weggottesdienst für die Gruppe I statt. Die Gruppe II trifft sich am Donnerstag, 17. März um 14.30 Uhr zum Weggottesdienst in der Kirche.

- Am Mittwoch, 16. März, findet um 20.00 Uhr ein Elternabend für die Kommunionfeier im Johanneshaus statt.

DPSG—Frühschichten 2016

Am Mittwoch, 16. März um 6.00 Uhr beginnt die dritte Frühschicht der Kurort-Pfadfinder zum Thema „Das Recht ströme wie Wasser“. Dazu möchten wir Sie alle ganz herzlich einladen.

Die Frühschichten bieten einen kurzen, spirituellen Einstieg in den Tag, die von den Pfadfinderinnen und Pfadfindern des Stammes Franz von Assisi vorbereitet wird. Im Anschluss an die Frühschicht folgt ein gemeinsames Frühstück im Johanneshaus, bevor sich alle wieder ihrem Alltag zuwenden. Dieses Jahr bitten wir alle, die am Frühstück teilnehmen möchten, selber Geschirr und Besteck mitzubringen. Das gemeinsame Frühstück wird noch besser schmecken, wenn Sie etwas Kaffee mitbringen.

Jeden Montag und Freitag findet um 15.00 Uhr ein traditionelles Rosenkranzgebet in der Pfarrkirche statt. Herzliche Einladung.

KAB

- Am Dienstag, 15. März hält Pfarrer i. R. Walter Schütte einen Vortrag zum Thema „Die Mitte des Lebens“. Beginn ist um 17.00 Uhr mit der Senioren– und Kurgastmesse, anschließend folgt nach einer Tasse Tee oder Kaffee der Vortrag.

Herzliche Einladung auch an Nichtmitglieder!

- Der Kreuzweg am Freitag, 18. März um 17.00 Uhr in der Kirche wird von der Caritas gestaltet

- Im April findet im Josefsheim an vier Abenden ein Vortrag über das Ehrenamt in der Altenpflege statt. Die Vorträge mit dem Thema „Kommunikation“ am 7. April, „Biografiearbeit am 14. April, „Aktivierungsmöglichkeiten“ am 21. April und „Sterbebegleitung am 28. April beginnen jeweils um 19.00 Uhr.

Caritas

- Der diesjährige Krankentag ist am Mittwoch, 16. März um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche. Im Anschluss findet ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen im Johanneshaus statt. Fahrdienste und Betreuung werden durch unsere Caritas – Konferenz übernommen. Die Kranken und Senioren können sich bei Ursula Hülsböh-

mer, Tel. 6999, Marita Kosmala, Tel.871 408 sowie Hildegard Petter, Tel. 1656, melden.

- Am Mittwoch, 17. März, finden Neuwahlen der Caritas Konferenz statt. Die Vorsitzende Ursula Hülsböhmer wird sich nicht mehr zur Wiederwahl stellen. Die Konferenzmitglieder treffen sich um 18.30 Uhr im Johanneshaus.

kfd

- Die kfd Völlinghausen bietet am Donnerstag, 17. März, eine Fahrt zur CREATIVA nach Dortmund für die kfd's im Pastoralverbund an. Anmeldung und Info bei: Annette Rieke (Völlinghausen), Tel. 7470.

Am Mittwoch, 6. April, findet um 16.30 Uhr ein Kreativnachmittag im Johanneshaus statt. Es werden Pflanzgefäße aus Naturmaterialien und alternative Windlichter gestaltet.

Palmbundbinden

Das traditionelle Palmbundbinden der Heimatfreunde findet am Samstag, 19. März statt. Beginn ist um 14.00 Uhr auf dem Kirchplatz. Falls vorhanden, sollten Binde-material (Paketband), Buchsbaum und 3-5 kleine, rote Äpfel mitgebracht werden. Hierzu sind besonders die Erstkommunionkinder mit ihren Eltern eingeladen, aber auch alle anderen Gemeindemitglieder oder interessierte Kurgäste sind herzlich willkommen. Die Palmbunde werden am Palmsonntag, 20. März um 9.30 Uhr im Gottesdienst geweiht.

Lektoren, Kollektanten und Kommunionhelfer

	Lektor	Kommunionhelfer	Kollektant
Sa. 12.03. 17.00 Uhr	E. Schäfer	M. Schütte	E. Lanhenke
So. 13.03. 9.30 Uhr	K. Metzner	A. Schröder	F.-J. Brock
Sa. 19.03. 17.00 Uhr	A. Sellmann	A. Sellmann	M. Rath
So. 20.03. 9.30 Uhr		D. Esser	M. Rath

Ministrantendienste

Sa. 12.03. 17.00 Uhr	Celine Erdmann, Sara Hötte, Yannik Schrewe, Ronja Mintert
So. 13.03. 9.30 Uhr	Marc Florissen, Leonie Reeker, Sanyana Palka, Merle Floer
Sa. 19.03. 17.00 Uhr	Julia Erdmann, Celine Zavsek, Luca u. Lennart Niermann
So. 20.03. 9.30 Uhr	Mieke u. Bennet Aring, Max Hamann, Louisa Kleine, Tim Schröer, Maike Stillecke

Pfarrei Horn Pfarrbüro geöffnet: Dienstag 10 bis 11.30 Uhr

Donnerstag 16 bis 17.30 Uhr; e-mail: kath.kirche-horn@t-online.de

Pfarrsekretärin Monika Rochell , Tel. 02945 2210, Fax 1220

Messintentionen: Wir bitten um Ihr Gebet für...

Sonntag, 13.03., 10.45 Uhr 30-Tage-Amt + Änne Kaimann, 30-Tage-Amt + Heinrich Riecke, 30-Tage-Amt + Franz Rasche, 30-Tage-Amt + Heide Krauß, 30-Tage-Amt + Franz Bracht, JA + Elsbeth Brandt, + Emma Berneis, + Gregor Bachmann, + Luise Schickhoff, + Max Waldhoff, + Hubert Wagener, ++ Ehel. Josef u. Maria Krauß, ++ Ehel. David u. Viktoria Sichward, ++ Ehel. Franz u. Elisabeth Schott, ++ Ehel. Josef u. Maria Hense-Hesselmann u. + Sohn Reinhold

Dienstag, 15.03., 19.00 Uhr Ebbinghausen + Fritz Altmann, ++ Ehel. Engelbert u. Ida Radine, ++ Ehel. Heinz u. Ida Lindemann

Donnerstag, 17.03., 19.00 Uhr Schallern + Christel Dumrauf, + Ingrid Schönlau, + Rudolf Jöring, + Hubert Wagener, + Anneliese Redeker (gest.v. d. kfd), + Josef Jacob u. + Sohn Ulrich, ++ Ehel. Laurenz u. Maria Beys

Freitag, 18.03., 14.30 Seniorenmesse im Pfarrheim

Sonntag, 20.03., 10.45 Uhr Palmsonntag Familienmesse + Josef Niehaus, + Werner Steimann, + Wilhelm Gerigk, + Irmgard Rubart, ++ Ehel. Klemens u. Maria Gößmann, ++ Ehel. Karl u. Henny Stiens, ++ Ehel. Franz u. Gertrud Gärnter, ++ Ehel. Heinrich u. Elisabeth Klaus, ++ Ehel. August u. Thea Büse, ++ Ehel. Fritz u. Auguste Büse, ++ d. Fam. Buschkühle u. Eickmann

Wortgottesdienste:

Dienstag, 15.03., um 8.15 Uhr in Berenbrock und um 19.00 Uhr in Schmerlecke

Freitag, 18.03., um 9.20 Uhr: Ökumenischer Wortgottesdienst der Grundschule

Freitag, 18.03., 6.00 Uhr in der Pfarrkirche: Frühschicht in der Fastenzeit. Anschließend gemeinsames Frühstück im Cyriakushaus.

Tauffeier: Im Anschluss an das Hochamt am Sonntag, 20.03., werden die Kinder Felix

Heinrich Schütte (Schallern) und Marlon Dumrauf (Schallern) durch das Sakrament der Taufe in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen.

Verstorben sind: Heinz Kaup, Horner Straße 2, Schmerlecke (82 J.) und Alfons Rinke, Stirper Weg 7, Berenbrock (76 J.)

Erstkommunion 2016: Am Dienstag, 15.03, 20.00 Uhr, findet im Cyriakushaus ein Elternabend für die Eltern der Kommunionkinder statt.

Firmung 2016: Der Startgottesdienst für alle Firmbewerber des Pastoralverbunds ist am Sonntag, 13.03., um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Cyriakus in Horn.

Palmsonntag: Wir beginnen um 10.45 Uhr mit der Palmweihe vor dem Cyriakushaus. Anschließend ziehen wir in Prozessionsform zur Kirche. Im Anschluss daran findet das Hochamt mit der Aufführung des Passionsspiels statt. Die Kinder vom 3. - 5. Schuljahr sind eingeladen, zum **Üben für das Passionspiel** am **Samstag, 12.03. und 19.03, jeweils um 10.00 Uhr** in die Pfarrkirche zu kommen.

Palmbundbinden: Wir laden alle Kindergarten- und Kommunionkinder mit ihren Eltern zum Palmbundbinden am Donnerstag, 17.03., ab 15.00 Uhr ins Cyriakushaus ein. Mitzubringen sind: 12 – 15 Weidenstöcke, Blumenbindedraht oder Bindebast, Buchsbaum, 3 – 5 Äpfel, bunte Bänder u. eine Gartenschere.

kfd im Kirchspiel Horn: Die Mitarbeiterinnenrunde findet am Montag, 14.03., um 19.30 Uhr im Cyriakushaus statt.

Senioren-gemeinschaft: Am Freitag, den 18. März, um 14.30 Uhr laden wir ein zum Seniorennachmittag im Cyriakushaus. Wir beginnen mit einer hl. Messe. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken laden wir ein zum gemütlichen Beisammensein. Alle Senioren sind herzlich willkommen.

Fit im Beruf durch Mentale Gesundheit

07.04.2016 09.30-17.00 Uhr

"Der Mensch, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen." (Spanien)

Die moderne Arbeitswelt ist im ständigen Wandel. Die Anforderungen an den Mitarbeiter verändern sich. Immer mehr ist Kopfarbeit gefragt und sich schnell in neuen Situationen zurechtzufinden. Stresssituationen müssen bewältigt werden. Dabei wird der Abstand zwischen Belastung und Überlastung kleiner. Dennoch darf Arbeit nicht krank machen, weder den Körper noch den Kopf.

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Gesundheit und Ihre Gesunderhaltung. Rechtzeitig! Oft reagieren wir erst, wenn bereits Störungen auftreten, die dann schnell auch Krankheitswert annehmen. Speziell die Mentale Gesundheit in den Blick zu nehmen, wird immer bedeutsamer und gilt bereits als eine Schlüsselqualifikation in unserer heutigen Zeit.

Was können Sie tun, um mental gesund und leistungsstark zu bleiben? Wie können Sie Ihren Kopf beim Arbeiten unterstützen?

Das Seminar lädt Sie ein Tipps und Anregungen für Ihre Arbeit und Ihren Alltag kennenzulernen, wie Sie durch gezieltes Ernähren, Bewegen und Denken gesund bleiben und Stresssituationen meistern können.

Weitere Informationen und Anmeldung: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg, 05642/9823-0, zentrale@lvh-hardehausen.de, www.lvh-hardehausen.de

Pastoralverbundsteam

Hans Gerd Westermann	Itd. Pfarrer	02943 976755
Dirk Gresch	Pastor	02943-2272
Thomas Schmidt	Pastor	02943 9726725
Josef Hou Wenhui	Vikar	über Pfarrbüro
Christof Stracke	Gem. Ref.	0173 2704586
Wiltrud Bergmann	Gem. Ref.	02943 2576
Christa Rieke	Gem. Ref.	02943 870096
Walter Schütte	Pfr. i. R.	02943 3411
Claudius Hoffmeister	Pfr. i.R.	02943 9781279

Pastoralverbundsbüro

Ralf Borghoff Dekanats-Kirchenmusiker 015233902377
Sekretärin: Marietheres Lier
Kirchplatz 12 - 59597 Erwitte
Tel.: 02943 2322 Fax.: 02943 6916
E-Mail: st.laurentius-erwitte@t-online.de
www.pastoralverbund-erwitte.de

Impressum

Hrsg. Pastoralverbund Erwitte; V.i.S.d.P.

Pfarrer Westermann

Redaktionsschluss für die Ausgabe 27.03.2016

Donnerstag, den 17.03.2016